



Junta de
Castilla y León

PRIMER
ECLIPSE
TOTAL DE SOL

VISIBLE DESDE LA
PENÍNSULA IBÉRICA

MÁS DE UN SIGLO

Comprometidos con nuestro territorio,
nuestro patrimonio y nuestro futuro.



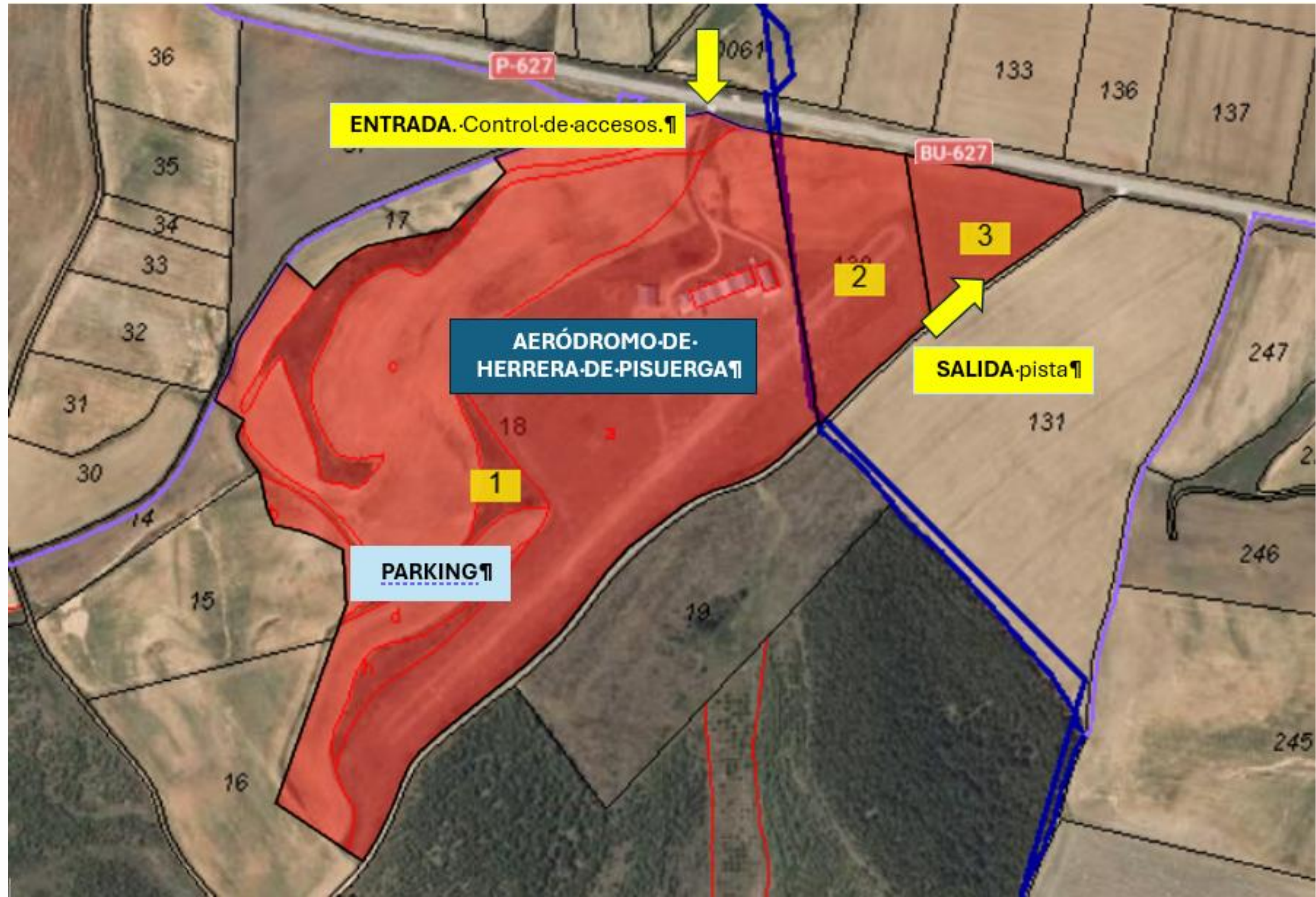
PALENCIA_Zona de Aparcamiento y de Observación



HERRERA DE PISUERGA: accesos



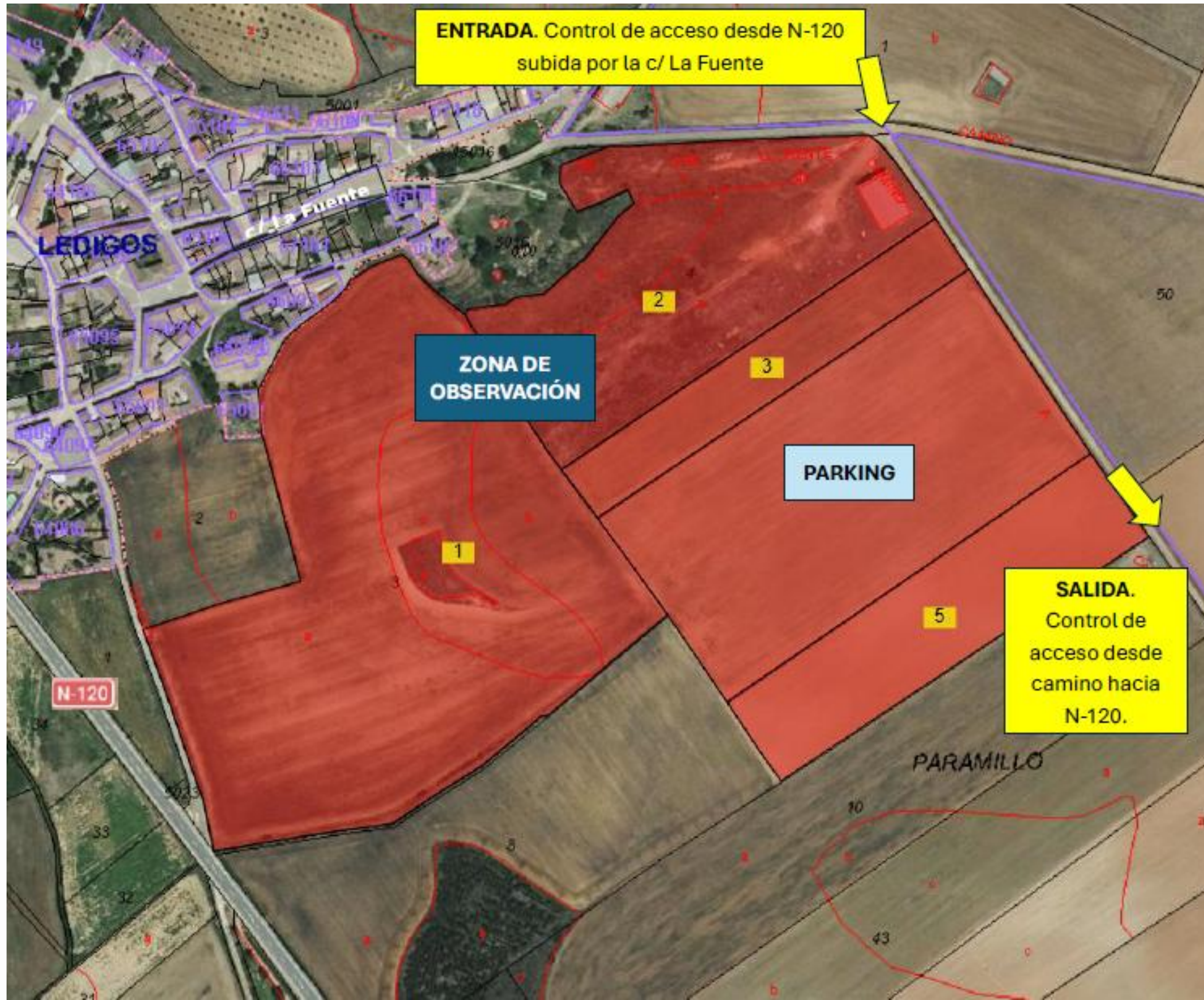
HERRERA DE PISUERGA - Zona de Aparcamiento y de Observación



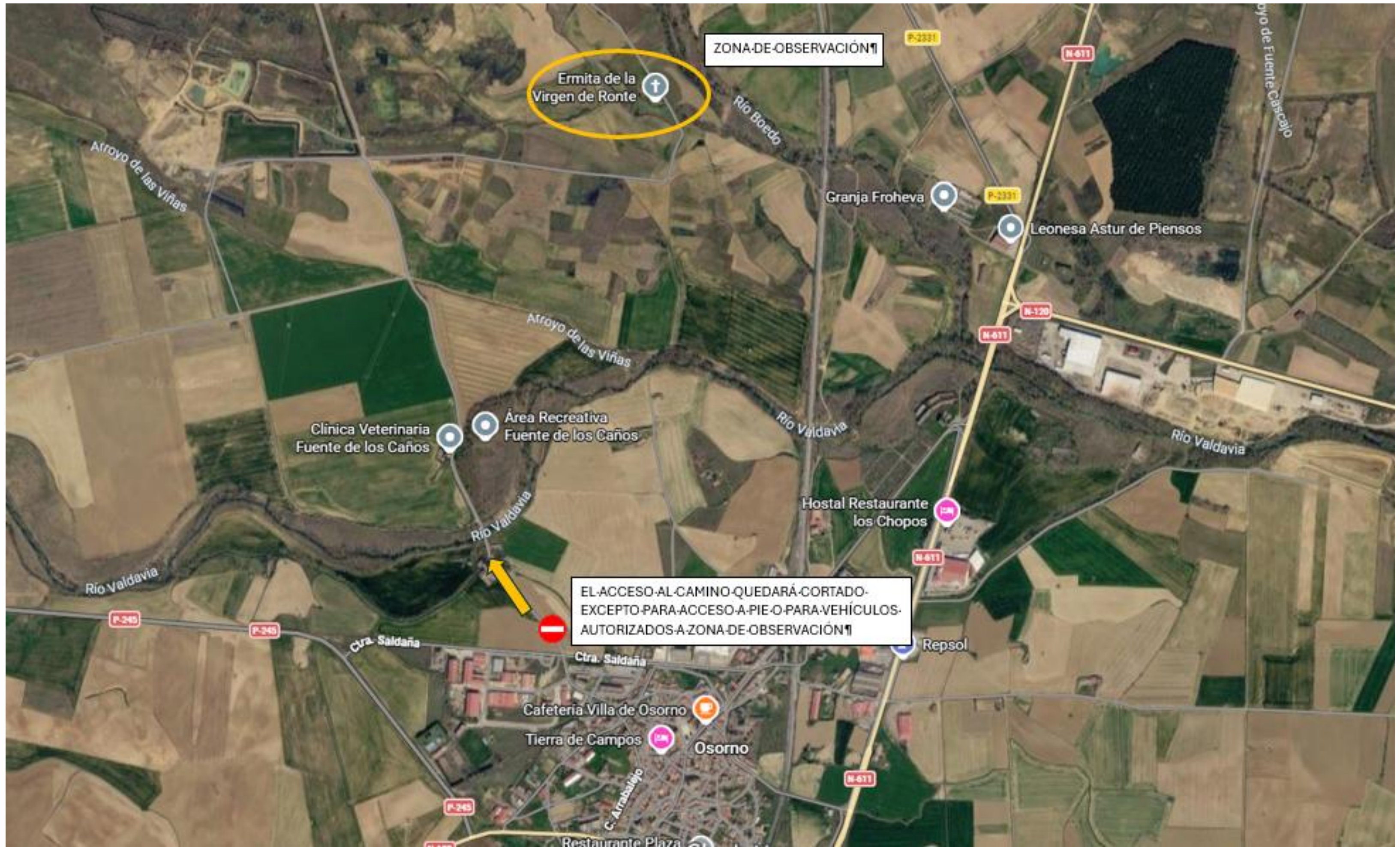
LEDIGOS: accesos



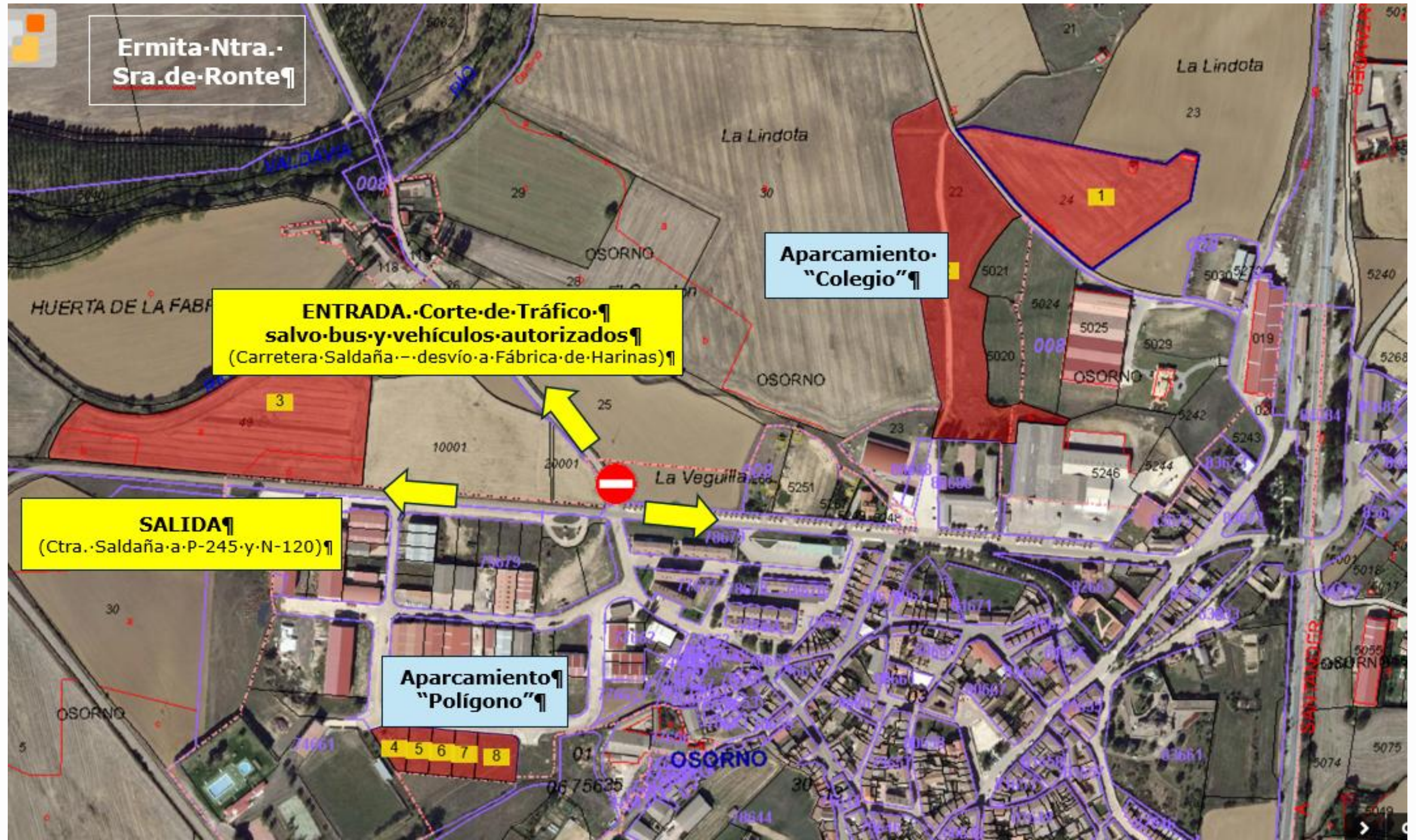
LEDIGOS_Zona de Aparcamiento y de Observación



OSORNO: accesos



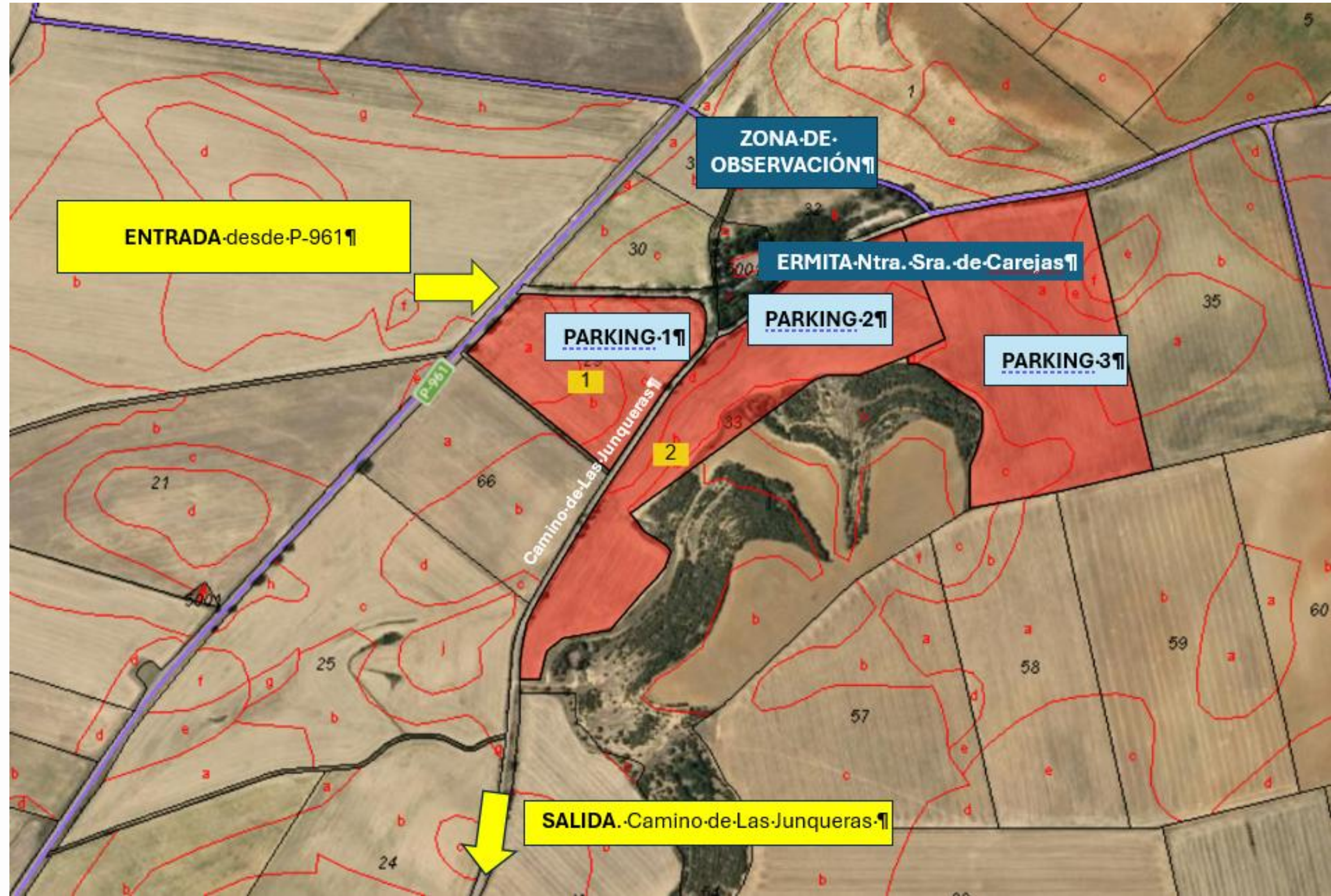
OSORNO: Zona de Aparcamiento y de Observación



PAREDES DE NAVA: accesos



PAREDES DE NAVA: Zona de Aparcamiento y de Observación



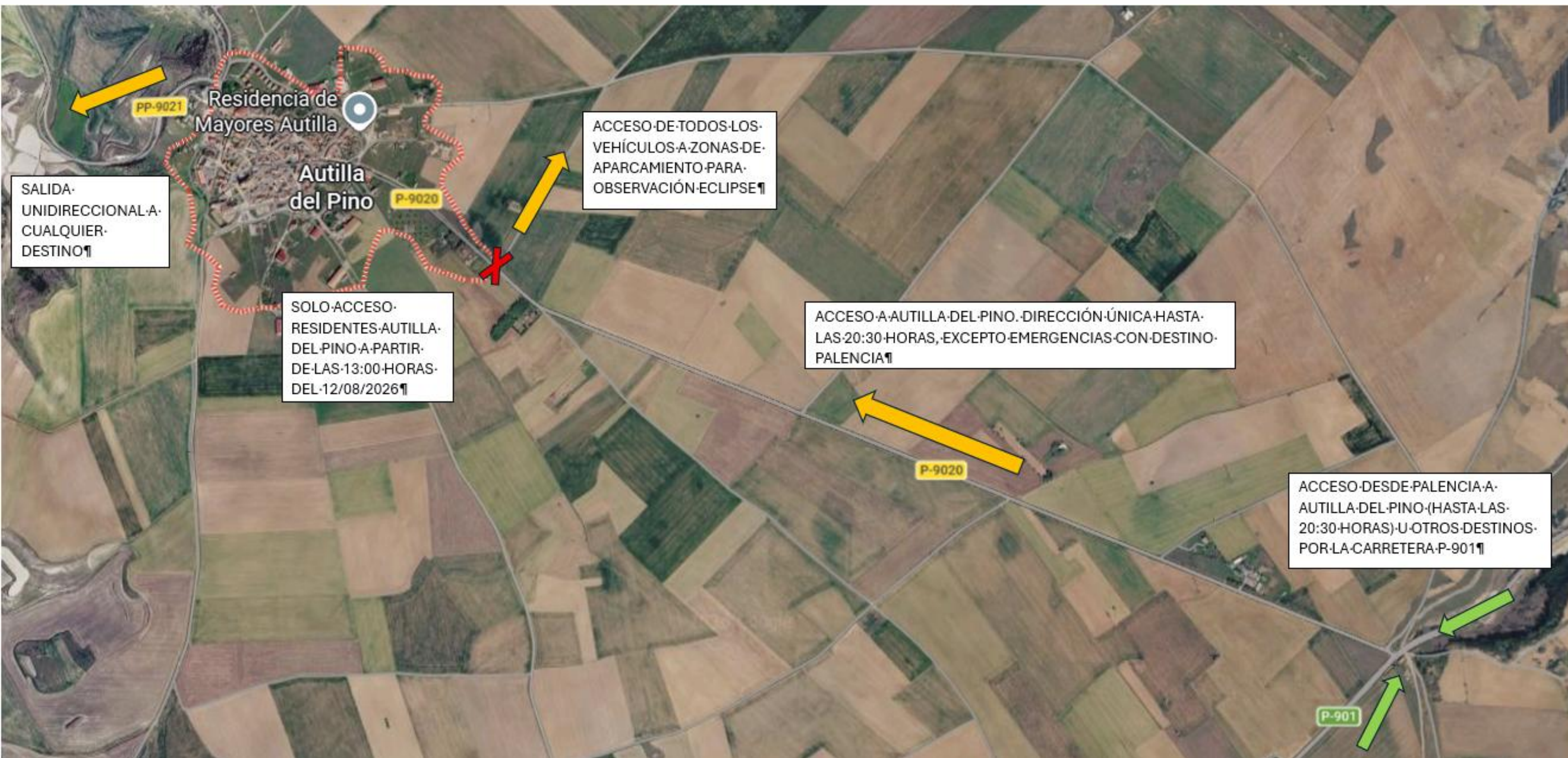
SALDAÑA: accesos



SALDAÑA: Zona de Aparcamiento y de Observación



AUTILLA DEL PINO: accesos



AUTILLA DEL PINO: Zona de Aparcamiento y de Observación



PRIMER ECLIPSE TOTAL DE SOL VISIBLE DESDE LA PENÍNSULA IBÉRICA EN MÁS DE UN SIGLO



Gerencia de Asistencia Sanitaria de Palencia



ECLIPSE SOLAR 12 DE AGOSTO DE 2026

VISIBLE EN EL NORTE DE ESPAÑA

Disfrutemos de este fenómeno natural único con responsabilidad.

**PROTEGER TUS OJOS Y TU PIEL
ES PROTEGER TU SALUD.**



¿QUÉ ES UN ECLIPSE SOLAR?

Ocurre cuando la Luna se interpone entre el Sol y la Tierra, ocultando parcial o totalmente el Sol.

Mirar directamente al Sol incluso durante unos segundos, puede causar daños oculares graves y permanentes.



ADVERTENCIA IMPORTANTE

Nunca mires directamente al Sol sin protección adecuada, ni siquiera con gafas de sol, cristales ahumados, radiografías, cámaras, prismáticos o telescopios sin filtros certificados.



EL DAÑO OCULAR POR OBSERVACIÓN SOLAR PUEDE SER IRREVERSIBLE

NO DUELE, PERO PUEDE DEJAR SECUELAS PARA SIEMPRE

Más información: <https://www.jcyl.es/web/es/portada/eclipse-solar.html>



PROTECCIÓN INTEGRAL: OJOS Y PIEL

PROTECCIÓN OCULAR

SÍ

- ✓ Usa gafas certificadas
NORMATIVA ISO 12312-2.
- ✓ Usa filtros solares homologados para telescopios, prismáticos y cámaras.
- ✓ Sigue siempre las instrucciones del fabricante.

NO

- ✗ No uses gafas de sol (incluso con cristales muy oscuros).
- ✗ Cristales ahumados.
- ✗ Radiografías.
- ✗ CDs, DVDs, acetatos, filtros caseros.
- ✗ Cámaras, móviles, prismáticos o telescopios SIN filtro solar adecuado.

• **DAÑO RETINIANO IRREVERSIBLE SIN LA PROTECCIÓN ADECUADA**

• **ALERTA:** Retinopatía Solar (Sin Dolor)

• **No confíes en las nubes:** bloquean el deslumbramiento pero no la radiación UV.



OTRAS RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS



Planifica tu observación. Infórmate sobre los horarios del eclipse en la localidad.



Elige lugares seguros y autorizados, lejos de carreteras y aglomeraciones.



No dejes basura. Cuida el entorno natural.



Si después del eclipse notas visión borrosa, manchas, dolor ocular o molestias, acude al servicio de urgencias.

PROTECCIÓN CUTÁNEA



Usa protector solar (SPF 30+). Aplicar 20-30 min antes y repetir cada 2 horas.



Usa ropa adecuada: sombrero de ala ancha, ropa ligera, tejidos transpirables y colores claros.



Hidrátate con frecuencia.



Evita exposición prolongada: busca sombra siempre que sea posible.



Cuida zonas sensibles: protege labios (bálsamo SBF), orejas, nuca y cuero cabelludo.

PARA UN ECLIPSE SEGURO, CONSULTA CUALQUIER DUDA EN TU CENTRO DE SALUD O EN TU FARMACIA MÁS CERCANA



UNOS SEGUNDOS MIRANDO AL SOL SIN PROTECCIÓN PUEDEN CAMBIAR TU VISIÓN PARA SIEMPRE.

Disfruta del eclipse con cabeza y con salud.



RECOMENDACIONES en materia medioambiental para la observación del **eclipse**



Si estás en el campo:



El eclipse se produce en un momento en el que el **peligro de incendios forestales es extremo**, en toda la provincia de Palencia. Evita el uso del fuego y no fumes.



Revisa baterías externas, cámaras y otros aparatos electrónicos que vayas a usar, para evitar cortocircuitos o sobrecalentamientos, que podrían ocasionar un incendio.



Algunos elementos calientes del coche, como el catalizador, en contacto con la maleza pueden ocasionar incendios. **Utiliza sólo las zonas habilitadas como aparcamiento.**



Al estacionar, **no bloques los caminos**, para mantenerlos transitables y permitir el paso de vehículos de emergencia.



Presta atención al entorno, no focalices la misma sólo en la observación del fenómeno astrológico.



Recuerda llevar una bolsa para recoger los residuos que puedas generar. **Son especialmente peligrosos los residuos de vidrio**, que abandonados en el campo pueden ocasionar un incendio por el efecto lupa que producen.



Comprueba que **no dejas ningún material ni residuo** detrás de ti. Que lo único que quede en el campo sean tus huellas.



En caso de **incendio** avisa al

112

Disfruta del eclipse con responsabilidad.
Cuida el entorno, cuida nuestro futuro.



Junta de
Castilla y León

PRIMER
ECLIPSE
TOTAL DE SOL

VISIBLE DESDE LA
PENÍNSULA IBÉRICA

MÁS DE UN SIGLO

Comprometidos con nuestro territorio,
nuestro patrimonio y nuestro futuro.

